

CAVOUR (TO) – STAFFETTA DELLA ROCCA - REGOLAMENTO

1. **La ASD Podistica Valle Infernotto – Cn028 – organizza per il giorno sabato 25 maggio 2024 a Cavour (To) una gara di Corsa in Montagna a Staffetta per Società.**
2. **La manifestazione è inserita nel calendario regionale Fidal Piemonte**
approvazione Fidal Piemonte n. 256/montagna/2024
3. **Il ritrovo delle Società è fissato per le ore 13,00 in P.zza Solferino a Cavour. La partenza della prima frazione verrà data alle ore 15,00 dall'ala coperta presso il peso pubblico di P.zza Solferino.**
4. **La gara si svolgerà su di un percorso, che si svilupperà interamente sui sentieri della Rocca, della lunghezza di km 2,850 (km 1,320 in salita e 1,530 in discesa) comprendente mt 180 di dislivello positivo con partenze, cambi ed arrivi in P.zza Solferino Il cambio staffetta avverrà con il tocco tra gli staffettisti. Il miglior tempo indicativo sulla singola frazione è ipotizzato in 12 minuti circa.**
5. **La partecipazione sarà riservata alle ASD espressamente invitate, a propria discrezione dalla Società organizzatrice, con un numero massimo di 25 staffette. I singoli atleti dovranno essere in possesso di tessera Fidal abilitata per la data della competizione sportiva. Sarà possibile la partecipazione di atleti tesserati EPS con consegna obbligatoria di tessera e certificato medico all'atto del ritiro del pettorale.**
6. **L'elenco delle ASD partecipanti ed i componenti di ogni singola squadra, in ordine di staffetta, dovranno essere formalizzati entro le ore 24 di mercoledì 22 maggio al seguente indirizzo mail: carlodegio@gmail.com. Tale elenco potrà contenere il nominativo di una riserva maschile ed una femminile per eventuali sostituzioni causate da imprevisti. Dopo tale termine non saranno più ammesse sostituzioni e / o variazioni nell'ordine di partenza. Eventuali eccezioni motivate saranno valutate, con giudizio inappellabile, dai Responsabili organizzativi.**
7. È consigliato l'uso della **divisa sociale** per tutti gli staffettisti.
8. **La quota di adesione richiesta è di € 60 per ogni singola squadra. Tale quota dovrà essere versata al ritiro della busta contenente i pettorali assegnati.**
9. **Ogni squadra dovrà obbligatoriamente essere formata da 6 componenti con obbligo di 2 staffettiste femminili e 4 maschili appartenenti alle categorie comprese tra Allievi/e Senior Master M ed F.**
10. **La formula adottata sarà quella della staffetta con partenza in linea. Prenderà il via per prima la staffetta femminile cui seguiranno quattro frazionisti maschili e, in chiusura, l'ultima frazionista femminile.**
11. **La rilevazione dell'ordine di arrivo comprensivo del tempo totale e di ogni singolo concorrente è affidata alla Federazione Italiana Cronometristi di Cuneo. La regolarità della competizione è affidata ai Giudici della Federazione Italiana di Atletica Leggera.**
12. **Saranno premiate le migliori 5 ASD con rimborso spese, a scalare, di € 300, 250, 200, 150 e 100. Nel caso in cui le staffette partecipanti siano in un numero inferiore a 15 i premi saranno limitati,**

nella quantità sopra definita, alle prime 3 ASD classificate. Sarà, inoltre, premiato il miglior tempo maschile e femminile. Ad ogni singolo partecipante sarà assegnato, al ritiro pettorali, un premio di partecipazione.

13. Responsabile organizzativo: Carlo Degiovanni – Cell.: 3314462025 – Mail: carlodegio@gmail.com